**JEDILNIK DECEMBER – ŠOLA** **(BREZ LAKTOZE)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek2. 12.ŠOLSKA SHEMA:**SADJE** | Mleko brez laktoze, polenta (G), banana | Temni kruh (G, S, Se), ribji namaz (Ri) brez laktoze, kisle kumare, čaj, sadje | Zdrobova juha s korenčkom (G, J), dušeno sladko zelje (G), svinjska pečenka, pražen krompir, sadje | Temna štručka s sezamom (G, S, Se), sadje |
| Torek3. 12.**BREZMESNI DAN** | Temna žemlja (G, S, Se), tunina pašteta (Ri), korenček, sadje, čaj | Mlečni riž s cimetovim posipom na mleku brez laktoze, ovseni kruh (G, S, Se), banana | Brokolijeva juha (G, Z, L), carski praženec z rozinami brez laktoze (G, J), manj sladek kompot | Koruzni kruh (G, Se), sir brez laktoze, sadje |
| Sreda4. 12. | Čokoladne kroglice (G, S, L), mleko brez laktoze, banana | Zelenjavna juha s piščančjim mesom (G, Z), domači kruh (G, S), sadje | Goveja juha z rezanci (G, J), pečeni piščančji zrezek, pire krompir brez laktoze, kumarična solata (Ž) | Palačinke brez laktoze(G, J), sadje |
| Četrtek5. 12.ŠOLSKA SHEMA:**MLEKO** | Ajdov rogljiček z orehi (G, O), čaj z medom, sadje | Koruzni kruh (G, S), kisla smetana brez laktoze z **BIO** marmelado, zeliščni čaj z limono, sadje | Bograč s krompirjem (G, Z), kruh po želji (G, S, Se), domači buhteljni brez laktoze (G, J), jabolčni kompot | Temni kruh (G, S, Se), namaz brez laktoze, kumare |
| Petek6. 12. | Polnozrnati kruh (G, S, Se), piščančja pašteta, paprika, zeliščni čaj z medom, sadje | Domači pekovski parkelj (G, J), bela žitna kava brez laktoze(G), suho sadje | Korenčkova juha (G, Z), špageti po bolonjsko (G), zelena solata (Ž) | Ajdov kruh z orehi (G, Se, O), zelenjavni krožnik |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih



**JEDILNIK DECEMBER – ŠOLA (BREZ LAKTOZE)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek9. 12. | Mleko brez laktoze, sadni kosmiči (G), med, banana | Francoski rogljiček brez jajc in mleka (G), čaj z medom, sadje, mleko brez laktoze | Jota (G, Z), rženi kruh (G, S, Se), pudingove rezine brez laktoze (G) | Mini temna bombetka (G), kefir brez laktoze, sadje |
| Torek10. 12. | Kruh Sovital (G, S, Se), posebna salama, zelenjava, čaj, sadje | BIO pirin zdrob na mleku brez laktoze (G), lešnikov posip (O), kruh po želji (G, S, Se), banana | Kostna juha z jušno abecedo (G, J) piščančja nabodala, ajdova kaša, endivija s krompirjem (Ž) | Zelenjavni krožnik, grisini (G) |
| Sreda11. 12. | Koruzni kruh (G, S, Se), med, čaj, sadje | Domači kruh (G, S), piščančja pašteta, zelena paprika, manj sladek sok, sadje | Goveji golaž (G, Z), polenta, kruh po želji (G, S, Se), korenčkov biskvit brez laktoze (G, J) | Kruh z bučnicami (G, S, Se), tunin namaz brez laktoze (Ri), sadje |
| Četrtek12. 12.ŠOLSKA SHEMA:**SADJE** | Polenta (G), mleko brez laktoze, suho sadje | Temna žemlja (G, S), salama piščančja prsa, sir brez laktoze, paprika, zeliščni čaj, sadje | Kokošja juha (G), ajdovi njoki v naravni omaki s piščancem (G), mešana solata s korenčkom (Ž) | Jogurt brez laktoze, kruh po želji (G, S, Se), sadje |
| Petek13. 12.**BREZMESNI DAN** | Temni kruh (G, S), tuna v kosih (Ri), kisle kumare, zeliščni čaj, sadje | Sadni jogurt brez laktoze, kraljeva fit štručka (G), sadje, čaj | Cvetačna juha z zlatimi kroglicami (G), ocvrt oslič (G, J, Ri), krompir v kosih s peteršiljem, zeljna solata s fižolom (Ž) | Mešano sadje, pirina žemlja (G, S, Se), namaz brez laktoze |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**JEDILNIK DECEMBER – ŠOLA (BREZ LAKTOZE)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek16. 12. | Topli sendvič (G, S), sadje, sadni čaj | Polnozrnati kruh (G, S, Se), čokoladni namaz brez laktoze (O, G), mleko brez laktoze, sadje | Pasulj (G), domači kruh (G, S, Se), domači jabolčni zavitek (G, J), manj sladek sok | Temni kruh (G, S, Se), tunina pašteta (Ri), sadje, čaj |
| Torek17. 12. | Makova štručka (G, S), bela žitna kava brez laktoze, sadje | Temna žemlja (G, S, Se), grajska salama, sir brez laktoze, mandarina, čaj z limono | Mesne kroglice v **BIO** paradižnikovi omaki (J, G), pire krompir brez laktoze, sadna solata | Koruzni kruh (G), jajčni namaz brez laktoze (J), sadje, čaj |
| Sreda18. 12.ŠOLSKA SHEMA:**SADJE** | Rženi kruh (G, S, Se), kuhana hrenovka (Go), sveža zelenjava, sadni čaj, sadje | Krompirjeva gobova juha brez laktoze(G), domači kruh (G) | Kokošja juha z jušno abecedo (G, J), piščančja bedra, mlinci (G, J), zelena solata s korenčkom (Ž) | Rogljiček brez jajc in mleka (G), sadje, čaj |
| Četrtek19. 12. | Namaz brez laktoze, koruzni kruh (G, S), kumare, čaj, sadje | Temni francoski rogljiček z marmelado brez laktoze (G, S, J), **BIO** mleko vanilija brez laktoze, suho sadje, čaj | Zelenjavna mineštra (G, Z), rižev narastek brez laktoze (G, J) z jabolki, kompot | Kruh Sovital (G, S, Se), salama piščančja prsa, sadje |
| Petek20. 12.**BREZMESNI DAN** | Koruzni kosmiči (G), mleko brez laktoze, suho sadje | Zelenjavni sirni namaz brez laktoze, kruh Sovital (G, S, Se), kisle kumare, sadni čaj z medom | Prežganka (J, G), zelenjavni zrezek, krompirjeva solata (Ž), limonada | Temna žemlja (G, S), rezina sira brez laktoze, zelenjava  |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**JEDILNIK DECEMBER – ŠOLA (BREZ LAKTOZE)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek23. 12.ŠOLSKA SHEMA:**MLEKO BREZ LAKTOZE** | Umešana jajčka (J), koruzni kruh (G, S), sadje, čaj | Testenine (G, J) z mesom, kisla kumara (Ž), voda, hruška | Ragu juha z domačimi žličniki in zelenjavo (G, J), ajdovi štruklji (G, J), jabolčni kompot | Ajdov rogljiček z orehi (G, O), sadje, čaj |
| Torek24. 12. | PROST DAN |
| Sreda25. 12. | BOŽIČ |
| Četrtek26. 12. | DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI |
| Petek27. 12. | POČITNICE |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

