**JEDILNIK DECEMBER – ŠOLA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek2. 12.ŠOLSKA SHEMA:**SADJE** | Mleko (L), polenta (G), banana | Temni kruh (G, S, Se), ribji namaz (L, Ri), kisle kumare, čaj, sadje | Zdrobova juha s korenčkom (G, J), dušeno sladko zelje (G), svinjska pečenka, pražen krompir, sadje | Temna štručka s sirom (G, S, Se, L), sadje |
| Torek3. 12.**BREZMESNI DAN** | Temna žemlja (G, S, Se), tunina pašteta (Ri), korenček, sadje, čaj | Mlečni riž s cimetovim posipom (L), ovseni kruh (G, S, Se), banana | Brokolijeva juha (G, Z, L), carski praženec z rozinami (G, J, L), manj sladek kompot | Koruzni kruh (G, Se), sir (L), sadje |
| Sreda4. 12. | Čokoladne kroglice (G, S, L), mleko (L), banana | Zelenjavna juha s piščančjim mesom (G, Z), domači kruh (G, S), mandarina | Goveja juha z rezanci (G, J), pečeni piščančji zrezek, pire krompir (L), kumarična solata (Ž) | Palačinke z marmelado (G, J, L), sadje |
| Četrtek5. 12.ŠOLSKA SHEMA:**MLEKO** | Pletenica z rozinami (G, S, J, L), čaj z medom, sadje | Koruzni kruh (G, S), kisla smetana (L) z **BIO** marmelado, zeliščni čaj z limono, sadje | Bograč s krompirjem (G, Z), kruh po želji (G, S, Se), domači buhteljni (G, J, L), jabolčni kompot | Temni kruh (G, S, Se), smetanov namaz (L), kumare |
| Petek6. 12. | Polnozrnati kruh (G, S, Se), piščančja pašteta, paprika, zeliščni čaj z medom, sadje | Domači pekovski parkelj (G, L), bela žitna kava (G, L), suho sadje | Korenčkova juha (G, Z, L), špageti po bolonjsko (G), parmezan (L), zelena solata (Ž) | Ajdov kruh z orehi (G, Se, O), zelenjavni krožnik |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih



**JEDILNIK DECEMBER – ŠOLA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek9. 12. | Mleko (L), sadni kosmiči (G), med, banana | Temna štručka šunka sir (G, S, L), čaj z medom, sadje | Jota (G, Z), rženi kruh (G, S, Se), pudingove rezine (G, L) z domačim mlekom | Mini temna bombetka (G), kefir (L), sadje |
| Torek10. 12. | Kruh Sovital (G, S, Se), posebna salama, zelenjava, čaj, sadje | BIO pirin zdrob (G, L), lešnikov posip (O), kruh po želji (G, S, Se), suho sadje | Kostna juha z jušno abecedo (G, J) piščančja nabodala, ajdova kaša, endivija s krompirjem (Ž) | Zelenjavni krožnik, grisini (G) |
| Sreda11. 12. | Koruzni kruh (G, S, Se), maslo (L), med, čaj, sadje | Domači kruh (G, S), piščančja pašteta, zelena paprika, manj sladek sok | Goveji golaž (G, Z), polenta, kruh po želji (G, S, Se), korenčkov biskvit s temno čokolado (G, J, L) | Kruh z bučnicami (G, S, Se), tunin namaz (L, Ri), sadje |
| Četrtek12. 12.ŠOLSKA SHEMA:**SADJE** | Polenta (G), mleko (L), suho sadje | Temna žemlja (G, S), salama piščančja prsa, sir (L), paprika, zeliščni čaj | Kokošja juha (G), ajdovi njoki v smetanovi omaki s piščancem (G, L), mešana solata s korenčkom (Ž) | Skuta s sadjem (L), kruh po želji (G, S, Se), sadje |
| Petek13. 12.**BREZMESNI DAN** | Temni kruh (G, S), tuna v kosih (Ri), kisle kumare, zeliščni čaj, sadje | Jogurt brusnica, acerola in žita (L), kraljeva fit štručka (G) | Cvetačna juha z zlatimi kroglicami (G, L), ocvrt oslič (G, J, L, Ri), krompir v kosih s peteršiljem, zeljna solata s fižolom (Ž) | Mešano sadje, pirina žemlja (G, S, Se), maslo (L) |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**JEDILNIK DECEMBER – ŠOLA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek16. 12. | Topli sendvič (G, S, L), sadje, sadni čaj | Polnozrnati kruh (G, S, Se), čokoladni namaz (L, O, G), domače mleko (L), sadje | Pasulj (G), domači kruh (G, S, Se), domač jabolčni zavitek (G, L, J), manj sladek sok | Temni kruh (G, S, Se), tunina pašteta (Ri), sadje, čaj |
| Torek17. 12. | Makova štručka (G, S), bela žitna kava (L), sadje | Temna žemlja (G, S, Se), grajska salama, sir (L), mandarina, čaj z limono | Mesne kroglice v **BIO** paradižnikovi omaki (J, G), pire krompir (L), sadna solata s smetano (L) | Koruzni kruh (G), jajčni namaz (L, J), sadje, čaj |
| Sreda18. 12.ŠOLSKA SHEMA:**SADJE** | Rženi kruh (G, S, Se), kuhana hrenovka (Go), sveža zelenjava, sadni čaj, sadje | Krompirjeva gobova juha (G, L), domači kruh (G) | Kokošja juha z jušno abecedo (G, J), piščančja bedra, mlinci (G, J), zelena solata s korenčkom (Ž) | Sirov polžek (G, J, L), sadje, čaj |
| Četrtek19. 12. | Smetanov namaz (L), koruzni kruh (G, S), kumare, čaj, sadje | Temni francoski rogljiček z marmelado (G, S, J, L), **BIO** mleko vanilija (L), suho sadje | Zelenjavna mineštra (G, Z), rižev narastek (G, L, J) z jabolki, ananasov kompot | Kruh Sovital (G, S, Se), piščančja prsa, sadje |
| Petek20. 12.**BREZMESNI DAN** | Koruzni kosmiči (G), mleko (L), suho sadje | Zelenjavni sirni namaz (L), kruh Sovital (G, S, Se), kisle kumare, sadni čaj z medom | Prežganka (J, G), cvetačni zrezek s sirom (L), krompirjeva solata (Ž), limonada | Temna žemlja (G, S), rezina sira (L), zelenjava  |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**JEDILNIK DECEMBER – ŠOLA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek23. 12.ŠOLSKA SHEMA:**MLEKO** | Umešana jajčka (J), koruzni kruh (G, S), sadje, čaj | Testenine (G, J) z mesom, rdeča pesa (Ž) | Ragu juha z domačimi žličniki in zelenjavo (G, J), ajdovi skutini štruklji (G, L, J), jabolčni kompot | Ajdov rogljiček z orehi (G, O), sadje, čaj |
| Torek24. 12. | PROST DAN |
| Sreda25. 12. | BOŽIČ |
| Četrtek26. 12. | DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI |
| Petek27. 12. | POČITNICE |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

