**JEDILNIK NOVEMBER (ŠOLA)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek4. 11.ŠOLSKA SHEMA:**MLEKO** | Navadni tekoči jogurt (L), temni kruh (G, S), sadje | Zelenjavna juha (G, Z), kraljeva fit štručka (G, S, Se), sadje | Milijon juha (G, Z), rižota s puranjim mesom in mešano zelenjavo (Z), zelena solata s korenčkom (Ž), sadje | Koruzni kruh (G, S), sirni namaz (L), sveža zelenjava |
| Torek5. 11. | Temna sirova štručka (G, S, L), kefir (L), sezonsko sadje, čaj | Ovseni kruh (G), **BIO** maslo (L), **BIO** marelična marmelada, sadni čaj, sadje | Goveja juha z ribano kašo (G, J), goveji trakci v omaki z bučkami (G), kruhovi cmoki (G, J), **BIO** zelena solata (Ž) | Sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (G, S, Se, O) |
| Sreda6. 11.**BREZMESNI DAN**ŠOLSKA SHEMA:**SADJE** | Čokoladne kroglice (G, S, L), mleko (L), banana | Temni kruh (G, S, Se), tunin namaz (L, Ri), sveža paprika, **BIO** limonada | Prežganka (G, J), domači ribji polpeti (Ri, J), ajdova kaša s korenčkom (G), **BIO** radič s krompirjem v solati (Ž) | Marmorni kolač (G, J, L), limonada, sadje |
| Četrtek7. 11. | Koruzni kruh (G, S), smetanov namaz (L), paprika, čaj, sadje | **BIO** pirin zdrob (G, L), lešnikov posip (O), banana | Goveja juha s kroglicami (G, Z), kuhana govedina, kremna špinača (G, L), pire krompir (L) | Kraljeva temna štručka s sezamom (G, S), čaj, sadje |
| Petek8. 11. | Jajčna omleta (J) ovseni kruh (G, S), čaj, paradižnik, sadje | Polnozrnati kruh (G, S, Se), topljeni sir (L), kisle kumare, sadni čaj | Piščančji paprikaš (G, Z), špinačni široki rezanci (G, J), jogurt s sadjem (L) | Polnozrnat kruh (G, S, Se), maslo (L), sadje |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih



**JEDILNIK NOVEMBER (ŠOLA)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek11. 11. | Čokolešnik (G, O, L), temni kruh (G, S), jabolko | Temni kruh (G, S, Se), čičerikin namaz (L), kisle kumare, bela žitna kava (L, G) | Kokošja juha z domačimi rezanci (G), pečena piščančja krača, mlinci (G), kislo zelje | Mešano sadje, mini biga s posipom (G, S, Se) |
| Torek12. 11. | Črni kruh (G, S),topljeni sir (L), kisla kumarica, planinski čaj, sadje | Krompirjeva smetanova juha (G, L), zeliščna štručka (G, L), jabolko | Ričet z domačo klobaso (G), domače skutino pecivo z **BIO** skuto, **BIO** limonada | **BIO** smuti (L), ovseni kruh (G, S, Se), sadje |
| Sreda13. 11.ŠOLSKA SHEMA:**KAKI** | Makova štručka (G, S, Se), kakav iz **BIO** mleka (L, G), sadje | Graham žemlja (G, S, L), salama piščančja prsa, sir (L), rdeča redkvica, čaj  | Piščančji ragu (G, Z), zdrobovi cmoki (G, J), kruh Sovital (G, S, Se), sadna solata | Palačinke (G, J, L), čaj, sadje |
| Četrtek14. 11. | Mleko (L), **BIO** koruzni kosmiči, sadje | Carski praženec (G, J, L), 100% jabolčni sok | Goveja juha z jušno abecedo (G, J), paniran puranji file (G, J), riž z grahom, **BIO** radič s krompirjem v solati (Ž) | Rženi kruh (G, S, Se), **BIO** marmelada, sadje |
| Petek15. 11.**BREZMESNI DAN** | **Tradicionalni slovenski zajtrk**Tradicionalni slovenski zajtrk - Vrtec Škofja Loka | Temna štručka s sirom (G, S), sadni čaj | Grahova kremna juha (G, L), domači pisani svedri v lososovi omaki (G, L), zelje v solati s fižolom (Ž) | Navadni jogurt (L), kruh po želji (G, S, Se), banana |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**JEDILNIK NOVEMBER (ŠOLA)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek18. 11.**BREZMESNI DAN** | Mleko (L), polenta (G), banana | Ovseni kruh (G, S, Se), sir (L), zelena paprika, čaj, sadje | **BIO** bučna juha (Z, L), zelenjavni zrezek (G, S, J), riž z zelenjavo, zeljnata solata s fižolom (Ž) | Koruzni kruh (G, S), **BIO** čokoladni namaz (O, L), sadje |
| Torek19. 11. | Ajdov kruh (G, S, Se), maslo (L), marmelada, čaj, sadje | Domači sadni jogurt (L), mlečni kruh (G, S, L), banana | Stroganov (G, Z), riž z grahom, **BIO** mehka zelena solata z jajcem (Ž, J), sadje | Temna štručka s sirom (G, S, Se, L), čaj, sadje |
| Sreda20. 11.ŠOLSKA SHEMA:**SADJE** | Topli sendvič (G, S, L), sadje, sadni čaj | Zelenjavna juha z domačimi osukanci (G, J, Z), koruzni kruh (G, S, Se) | Puranji trakci v karijevi omaki (G) , polnozrnati kus kus s papriko (G), radič v solati (Ž) | Domače jogurtovo pecivo (G, J, L), sadni čaj, sadje |
| Četrtek21. 11. | Sezam štručka (G, S, Se), rezina sira (L), zelena paprika, čaj, sadje | Prosena kaša na **BIO** mleku (L), mandljev posip (O), temni kruh po želji (G, S, Se), hruška | Kokošja juha z zvezdicami (G), piščančje tortilije (G, L), mehiška solata (paradižnik, fižol, koruza, **BIO** pira (G)) | Mešano sadje, pirina žemlja (G), maslo (L) |
| Petek22. 11. | Koruzni kosmiči (G), mleko (L), banana | Domači kruh (G, S, Se), domači piščančji namaz (L), sveža zelenjava, planinski čaj | Kisla juha z mesom, zelenjavo in žličniki (G, J, L), rženi kruh (G, S), čokoladni puding (L) | Temni kruh (G, S), rezina sira (L), kumare, sadje |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**JEDILNIK NOVEMBER (ŠOLA)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek25. 11.ŠOLSKA SHEMA:**MLEKO** | Rženi kruh (G, S), zeliščni namaz (L), trdo kuhano jajce (J), čaj, sadje | Jota (G), koruzni kruh (G, S, Se), kivi | Korenčkova juha z zdrobom (G),makaronovo meso (G), rdeča pesa v solati (Ž) | Ržena štručka (G, S), marmelada, jabolko |
| Torek26. 11. | Koruzni kruh (G, S), tuna v kosih, paprika, sadje, čaj | Rogljiček s pistacijevim nadevom (G, J, L, O, S, Se), zeliščni čaj z medom, sadje | Kisla repa (G, L), pire krompir (L), kašnice  | Probiotični jogurt (L), banana |
| Sreda27. 11. | Temni kruh (G, S, Se), posebna salama, paradižnik, čaj, sadje | **BIO** sadni jogurt z žitnimi kosmiči (G, L), koruzna žemljica (G), mandarina | Prežganka (G, J), pečen puranji file (G), riž z grahom, radič s krompirjem v solati (Ž) | Kruh Sovital (G, S, Se), piščančja pašteta, sadni čaj, sadje |
| Četrtek28. 11. | Sezam štručka (G, S, Se), rezina sira (L), zelena paprika, čaj, sadje | Zelenjavni sirni namaz (L), kruh Sovital (G, S, Se), zelenjava, čaj | Segedin golaž (G, Z), koruzna polenta (G), domači vanilijev/čokoladni puding (G, L) | Temni marmeladni rogljiček (G, S), čaj, sadje |
| Petek29. 11.**BREZMESNI DAN** | Ovseni kosmiči (G), mleko (L), suhe brusnice, sadje | Polnozrnati kruh (G, S, Se), pusta skuta (L), sveža paprika, kamilični čaj z limono | Paradižnikova juha (G, Z), pečen file osliča (G, Ri), kuhan krompir v kosih, fižolova solata (Ž) | Zelenjavni krožnik, ajdov kruh (G, S, Se) |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih